

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń I	Poniedziałek 03.02.2025	Zupa serowa z makaronem na porcji(1,3,7,9) 300ml-207,60 Ziemniaki puree 150g-204kcal gołąbki ukraińskie200g-166kcal marchewka mini100g30kcal - kompot250ml-200kcal
	Wtorek 04.02.2025	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-serowym(7,9)200g-363,2kcal kompot250ml-200kcal
	Środa 05.02.2025	Rosół z makaronem na porcji(1,3,9)300ml-263kcal Ziemniaki150g-204kcal kotlet drobiowy120g-58,02kcal sałatka z buraczka ,jabłka i jajka 150g-65kcal kompot250ml-200kcal
	Czwartek 06.02.2025	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach(9)300ml-186kcal kompot250ml-200kcal bułka100g-254kcal
	Piątek 07.02.2025	Zupa pomidorowa z ryżem na porcji rosółowej(4,9)300ml-177kcal Ziemniaki puree150g-204kcal paluszki rybne100g-70kcal surówka z kapusty, marchewki150g-27kcal kompot250 ml-200kcal

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń II	Poniedziałek 10.02.2025	Ziemniaki ,150g-204kcal pulpety w sosie pomidorowym ,150g-147kcal kompot(3)250ml-200kcal
	Wtorek 11.02.2025	Rosół z makaronem na porcji(9)300ml-177kcal Ryż150g-135kcal, potrawka z kurczaka, sos biały ,200g-78kcal marchewka z groszkiem, 100g-18kcal kompot250ml-220kcal
	Środa 12.02.2025	Zupa ogórkowa na żeberkach300ml-220,50kcal(1,9) bułka100g-254kcal kompot 250ml-200kcal
	Czwartek 13.02.2025	Zupa pomidorowa z makaronem na porcji.(3.9)300ml-279kcal Ziemniaki puree,150g-204kcal nugettssy drobiowe,120g-354kcal surówka z marchwi i jabłka150g-58kcal kompot250ml-200kcal
	Piątek 14.02.2025	Zupa jarzynowa(3,7.9)300ml-186kcal Naleśniki z dżemem2sztuki-370kcal kompot250ml-200kcal

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń III	Poniedziałek 17.02.2025	Krem marchewkowy z ziarnami słonecznika(1.9)300ml-185kcal Ziemniaki 150g-204kcalmielonka opiekana 150g-53kcal,kapusta kiszona gotowana150g-12kcal ,kompot 250-200kcal
	Wtorek 18.02.2025	Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami300g-225kcal Kompot 250ml-200kcalMakaron z sosem owocowym 200g-250kcal
	Środa 19.02.2025	Kasza250g-330kcal gulasz wieprzowy150g-45kcal ogórek kiszony10g-2kcal kompot250ml-200kcal
	Czwartek 20.02.2025	Ziemniaki 150g-204kcalkotlet mielony15g-95,50kcal buraczki Zasmażane100g-13kcal kompot250ml-200kcal
	Piątek 21.02.2025	Zupa wielowarzywna na porcji(9)300ml-279kcal Ryż z musem jabłkowym i cukrem200g-174kcal kompot250ml-200kcal

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń IV	Poniedziałek 24.02.2025	Makaron z spaghetti z mięsem i sosem Kompot250ml-200kcal
	Wtorek 25.02.2025	Ziemniaki,150g-204kcal udko z kurczaka ,120g-261,60kcalmarchewka z groszkiem150g-27kcal kompot250ml-200kcal
	Środa 26.02.2025	Rosół z makaronem na porcji.(1.3.7.9) Naleśniki z serem i cukrem2 sztuki-398kcal kompot250ml-200kcal
	Czwartek 27.02.2025	Ziemniaki puree150g-204kcal filet drobiowy z serem,120g-310kcal surówka z kapusty, marchewki kukurydzy, jabłka i rzodkiewki150g-22,5kcal kompot
	Piątek 28.02.2025	Krem brokułowy z grzankami na porcji(9)300ml-344,50kcalk kompot250ml-200kcalZiemniaki150g-204kcalgzika ze szczypiorkiem200g-88kcal