



JADŁOSPIS

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
TYDZIEŃ I	PONIEDZIAŁEK	Ziemniaki puree 300g Filet drobiowy panierowany 150g Surówka z marchwi i jabłek 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	WTOREK	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Naleśniki z dżemem 3 szt. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	ŚRODA	Ziemniaki 300g/kasza 150g Gulasz wieprzowy 150g Kapusta kiszona gotowana 100g/ ogórki kiszone 2 szt. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	CZWARTEK	Rosół z makaronem/ kaszką manną 400ml Placki ziemniaczane z cukrem 3 szt Kompot z owoców sezonowych 200ml
	PIĄTEK	Ziemniaki 300g Filet z dorsza/ miruny 150g Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
TYDZIEŃ II	PONIEDZIAŁEK	Ziemniaki 300g Filecik z kurczaka/ kotlet schabowy 150g Kapusta biała gotowana 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	WTOREK	Udka z kurczaka, ziemniaki, surówka Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	ŚRODA	Ziemniaki 300g Pulpety drobiowe w sosie koperkowym lub pomidorowym 150g Surówka z kiszonej kapusty / buraki zasmażane 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	CZWARTEK	Kotlet mielony 130g Ziemniaki 300g Surówka 130g
	PIĄTEK	Rosół z makaronem 400ml Pierogi ruskie z cebulą 300g Kompot z owoców sezonowych 200ml



JADŁOSPIS

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
TYDZIEŃ III	PONIEDZIAŁEK	Filet z kurczaka 150g Ziemniaki puree 300g Kapusta biała zasmażana 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	WTOREK	Zupa jarzynowa 400ml Naleśniki z serem 2 szt.
	ŚRODA	Ziemniaki puree 300g Kotlet mielony 130g Buraki zasmażane 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	CZWARTEK	Ryż 100g Mięso drobiowe gotowane w białym sosie 150g Marchew z groszkiem 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	PIĄTEK	Paluszki rybne 4 szt. Ziemniaki 300g Surówka 130 g
TYDZIEŃ IV	PONIEDZIAŁEK	Ziemniaki 300g Filet z kurczaka 150g Surówka z pora, marchwi i jabłka 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	WTOREK	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Bułka z polędwicą sopocką i serem. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	ŚRODA	Kluski kopytka 250g Gulasz wieprzowy/drobiowy 150g Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	CZWARTEK	Makaron z mięsem w sosie pomidorowym 400g Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	PIĄTEK	Barszcz z makaronem 400ml Pierogi z serem, masłem i cukrem 300g Kompot z owoców sezonowych 200ml

