



# JADŁOSPIS

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
<b>TYDZIEŃ I</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ziemniaki puree 300g Filet drobiowy panierowany 150g Surówka z marchwi i jabłek 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>WTOREK</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Naleśniki z dżemem 3 szt. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>ŚRODA</b>	Ziemniaki 300g/kasza 150g Gulasz wieprzowy 150g Kapusta kiszona gotowana 100g/ ogórki kiszone 2 szt. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>CZWARTEK</b>	Rosół z makaronem/ kaszką manną 400ml Placki ziemniaczane z cukrem 3 szt. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>PIĄTEK</b>	Ziemniaki 300g Filet z dorsza/ miruny 150g Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 100g Kompot z owoców sezonowych 200ml
<b>TYDZIEŃ II</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ziemniaki 300g Filecik z kurczaka/ kotlet schabowy 150g Kapusta biała gotowana 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>WTOREK</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml Pyzy drożdżowe z masłem i cukrem 3 szt. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>ŚRODA</b>	Ziemniaki 300g Pulpety drobiowe w sosie koperkowym lub pomidorowym 150g Surówka z kiszonej kapusty / buraki zasmażane 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>CZWARTEK</b>	Kotlet mielony 130 g Ziemniaki 300 g Surówka 130 g
	<b>PIĄTEK</b>	Zupa rosół z makaronem 400ml Pierogi ruskie z cebulą 300g Kompot z owoców sezonowych 200ml



# JADŁOSPIS

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
<b>TYDZIEŃ III</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ziemniaki 300g Filet z kurczaka 150g Kapusta biała zasmażana 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>WTOREK</b>	Kapuśniak z kiszonej kapusty 400ml Naleśniki z serem 2 szt. Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>ŚRODA</b>	Ziemniaki puree 300g Kotlet mielony 130g Buraki zasmażane 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>CZWARTEK</b>	Ryż 100g Mięso drobiowe gotowane w białym sosie 150 g Marchew z groszkiem 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>PIĄTEK</b>	Paluszki rybne 4 szt. Ziemniaki 300 g Surówka 130 g
<b>TYDZIEŃ IV</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Ziemniaki 300g Filet z kurczaka 150g Surówka z pora, marchwi i jabłka 130g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>WTOREK</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Bułka z polędwicą sopocką i serem Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>ŚRODA</b>	Kluski kopytka 250g Gulasz wieprzowy/drobiowy 150g Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owoców sezonowych 200ml
	<b>CZWARTEK</b>	Makaron z mięsem w sosie pomidorowym 400g Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	<b>PIĄTEK</b>	Barszcz ukraiński 400ml Łazanki z boczkiem/kiełbasą i kapustą 300 g Kompot z owoców sezonowych 200ml