



JADŁOSPIS

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
TYD ZIEŃ I	PONIEDZIAŁEK	Ziemniaki puree 300g Filet drobiowy panierowany 150g Surówka z marchwi i jabłek 100g Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7)
	WTOREK	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Naleśniki z dżemem 3 szt. (1,3,7,12) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	ŚRODA	Ziemniaki 300g/kasza 150g Gulasz wieprzowy 150g Surówka (1) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	CZWARTEK	Kotlet mielony, ziemniaki , buraczki (1,3,7,10) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	PIĄTEK	Ziemniaki 300g Filet rybny w panierce Surówka (1,3,4,7) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
TYD ZIEŃ II	PONIEDZIAŁEK	Ziemniaki 300g Filecik z kurczaka/ kotlet schabowy 150g Kapusta biała gotowana 130g (1,3,7) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	WTOREK	Udko z kurczaka , ziemniaki , surówka Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	ŚRODA	Makaron 300g Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 150g surówka 130g Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7,10,12)
	CZWARTEK	Kotlet mielony , ziemniaki, surówka Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7,10)
	PIĄTEK	Zupa rosół z makaronem 400 ml Pierogi z serem z masłem i cukrem waniliowym 300g Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,7)



JADŁOSPIS

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
TYDZI EŃ III	PONIEDZIAŁEK	Ziemniaki puree 300g Filet drobiowy panierowany 150g Surówka 150g. (1,3,7) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	WTOREK	Zupa jarzynowa 400ml Naleśniki z serem 2 szt. (1,3,7,12) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	ŚRODA	Ziemniaki puree 300g Kotlet mielony 130g, surówka 150g. (1,3,7) Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7,10)
	CZWARTEK	Ryż 100g Mięso drobiowe gotowane w białym sosie 150g Marchewka gotowana 130g. (1,3,7,10,12) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
	PIĄTEK	Paluszki rybne ,ziemniaki,surówka (1,3,4,7) Kompot z owoców sezonowych 200 ml
TYDZI EŃ IV	PONIEDZIAŁEK	Filet z kurczaka , ziemniaki , surówka Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7)
	WTOREK	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml Bułka z polędwicą sopocką i zerem żółtym Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7,10,12)
	ŚRODA	Kluski kopytka 250g Gulasz wieprzowy 150g Kapusta czerwona gotowana 150g Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7)
	CZWARTEK	Makaron z mięsem w sosie pomidorowym 400g Surówka(1,12) Kompot z owoców sezonowych 200ml
	PIĄTEK	Barszcz z makaronem 400 ml Pierogi leniwe z serem i cukrem waniliowym Kompot z owoców sezonowych 200 ml (1,3,7)