

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń I	Poniedziałek 31.03.2025	Makaron spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(1) 200ml-310kcal -kompot250ml-200kcal
	Wtorek 01.04.2025	Ziemniaki puree 150g-204kcal, karkówka w sosie własnym120g-10kcal ,buraczki15g-4,5kcalkompot250ml-200kcal
	Środa 02.04.2025	Rosół z makaronem na porcji(1,3,9)300ml-263kcalZiemniaki150g-204kcal kotlet drobiowy120g-58,02kcalsałatka z buraczka ,jabłka i jajka 150g-65kcal kompot250ml-200kcal
	Czwartek 03.04.2025	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach(9)300ml-186kcal kompot250ml-200kcal bułka100g-254kcal
	Piątek 04.04.2025	Zupa pomidorowa z ryżem na porcji rosółowej(4,9)300ml-177kcal Ziemniaki puree150g-204kcalpaluszki rybne100g-70kcal surówka z kapusty, marchewki150g-27kcalkompot250 ml-200kcal

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń II	Poniedziałek 07.04.2025	kasza ,250g-330kcalgulasz wieprzowy,150g-147kcal ogórek kiszony100g-2kcal kompot(3)250ml-200kcal
	Wtorek 08.04.2025	Rosół z makaronem na porcji(9)300ml-177kcalRyż150g-135kcal,potrąwka z kurczaka, sos biały ,200g-78kcalmarchewka z groszkiem, 100g-18kcalkompot250ml-220kcal
	Środa 09.04.2025	Zupa ogórkowa na żeberkach300ml-220,50kcal(1,9)bułka100g-254kcal kompot 250ml-200kcal
	Czwartek 10.04.2025	Ziemniaki puree,150g-204kcal nugetty drobiowe,120g-354kcal surówka z marchwi i jabłka150g-58kcal kompot250ml-200kcal
	Piątek 11.04.2025	Krem marchewkowy z ziarnami słonecznika (3,7.9)300ml-190,5kcal Naleśniki z dżemem2sztuki-370kcal kompot250ml-200kcal

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń III	Poniedziałek 14.04.2025	Ziemniaki 150g-204kcal mielonka opiekana 150g-53kcal ,kapusta kiszona gotowana 150g-12kcal ,kompot 250-200kcal
	Wtorek 15.04.2025	Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami 300g-225kcal Kompot 250ml-200kcal bułka
	Środa 16.04.2025	Makaron spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 250g-330kcal kompot 250ml-200kcal
	Czwartek 17.04.2025	WOLNE
	Piątek 18.04.2025	WOLNE

Jadłospis

	Dzień tygodnia	Jadłospis na dany dzień/ obiad
T Y D Z I E Ń IV	Poniedziałek 21.04.2025	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY
	Wtorek 22.04.2025	WOLNE
	Środa 23.04.2025	Ziemniaki, 150g-204kcal udko z kurczaka , 120g-261,60kcal bukiet warzyw 150g-27kcal kompot 250ml-200kcal
	Czwartek 24.04.2025	Ziemniaki puree 150g-204kcal filet drobiowy z serem, 120g-310kcal surówka z kapusty, marchewki kukurydzy, jabłka i rzodkiewki 150g-22,5kcal kompot
	Piątek 25.04.2025	Krem brokułowy z grzankami na porcji(9) 300ml-344,50kcal k kompot 250ml-200kcal Ziemniaki 150g-204kcal kotlety jajeczne z zieloną pietruszką 200g- marchewka z groszkiem 150g-27kcal